

ПРИНЯТО:

общим собранием работников МДОАУ
№117 протокол от «02» сентября 2024 г. № 4

С учетом мнения

совета родителей МДОАУ № 117
от «02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом МДОАУ № 117
от «02» сентября 2024 г. № 73 о/д
Заведующий Ростовцева С. В.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)
муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения «Детский сад №117»**

г. Оренбург

Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 117» (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 117» (далее по тексту - Учреждение).

Настоящее Положение разработано в соответствии:

- ст. 30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 октября 2023 г. № 1678 "Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

- Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

Срок действия данного положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

1. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования либо адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Образовательная и адаптированная программы дошкольного образования реализовываются в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации. Группы работают по двум образовательным периодам: с 01.09 по 31.05 - 1 образовательный период, когда проводятся образовательная деятельность, занятия. Длительность занятий соответствует требованиям, между занятиями организован 10-минутный перерыв. С 01.06. по 31.08. - 2 летний оздоровительный период - период летней оздоровительной кампании, когда вся деятельность проводится в форме игр, творческих мастерских, проектов, досугов.

Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- от 3 до 4 лет– 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий педагогические работники проводят комплекс физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

2. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения в Учреждении проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий в Учреждении определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.