

Меню
МДОАУ Детский сад №117
20 ноября 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша овсяная молочная	168	180	221,27	Сад
Каша овсяная молочная	168	140	171,01	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392	180	41,30	Сад, Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	50	47,56	Сад
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	30	28,54	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	180	70,91	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	150	59,02	Ясли
Котлеты рубленые	282	70	183,53	Сад
Котлеты рубленые	282	50	131,17	Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад, Ясли
Кисель плодово-ягодый	648	180	103,58	Сад
Кисель плодово-ягодый	648	150	86,32	Ясли
Полдник				
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	180	80,98	Ясли
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Печенье	12.18	30	130,74	Ясли
Ужин				
Омлет с картофелем	218	205	290,20	Сад
Омлет с картофелем	218	170	234,20	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли