

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**14 ноября 2024 г.**

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба "	278	180	176,62		Сад
Каша "Дружба "	278	130	127,54		Ясли
Батон	1	30	78,51		Сад, Ясли
Чай с молоком	495	180	80,98		Сад, Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72		Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Сок фруктовый	399	180	77,94		Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95		Ясли
<b>Обед</b>					
Салат "Степной"	11	50	69,40		Сад
Салат "Степной"	11	40	55,32		Ясли
Рассольник ленинградский .	76	200	92,64		Сад
Рассольник ленинградский .	76	150	69,48		Ясли
Голубцы ленивые	298	190	251,59		Сад
Голубцы ленивые	298	160	209,54		Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40		Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Ясли
Кисель плодово-ягодый	648	200	115,09		Сад
Кисель плодово-ягодый	648	180	103,58		Ясли
<b>Полдник</b>					
Булочка домашняя	469	50	209,57		Сад
Булочка домашняя	469	40	167,74		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Сад
Чай с сахаром	392	160	35,24		Ясли
<b>Ужин</b>					
Биточки рыбные	388	80	111,41		Сад
Биточки рыбные	388	60	83,55		Ясли
Каша пшеничная рассыпчатая	249	130	217,05		Сад
Каша пшеничная рассыпчатая	249	110	183,66		Ясли
Хлеб пшеничный	114	40	92,32		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Ясли
Чай с сахаром	392	200	41,46		Сад