

Сотласова
Заведующий
Тюшоваева С.В.

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
раниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
31 января 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	268		170	185,58	Сад
Каша манная молочная жидкая	268		130	141,68	Ясли
Батон	1		25	65,43	Сад
Батон	1		15	39,26	Ясли
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад, Ясли
Масло (порциями)	6		5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399		180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Обед					
Салат "Зимний"	25		50	84,99	Сад
Салат "Зимний"	25		30	50,99	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67		200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67		150	49,63	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 50/30гр.	286		80	154,37	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	286		100	204,51	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3		130	222,70	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3		110	196,48	Ясли
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Чай с сахаром	392		180	36,70	Сад
Чай с сахаром	392		150	30,55	Ясли
Полдник					
Оладьи с маслом 45/5гр.	733		50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733		55	178,01	Сад
Кисель из концентрата	274		200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274		150	86,32	Ясли
Ужин					
Рагу из овощей	92		200	203,38	Сад
Рагу из овощей	92		190	193,40	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398		200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		180	79,41	Ясли