

Согласовано  
Заведующий С. В. Ростовцева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню  
МДОАУ Детский сад №117  
29 ноября 2024 г.

| Вид приема пищи                      |                        | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|--------------------------------------|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо                                | № из сборника рецептов |           |              |                   |
| <b>На весь день</b>                  |                        |           |              |                   |
| Соль (в блюда)                       |                        | 3         |              | Ясли              |
| Соль (в блюда)                       |                        | 5         |              | Сад               |
| <b>Завтрак</b>                       |                        |           |              |                   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 93                     | 200       | 154,57       | Сад               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 93                     | 150       | 115,93       | Ясли              |
| Батон                                | 1                      | 30        | 78,51        | Сад               |
| Батон                                | 1                      | 25        | 65,43        | Ясли              |
| Какао с молоком                      | 397                    | 170       | 100,70       | Ясли              |
| Какао с молоком                      | 397                    | 180       | 106,86       | Сад               |
| Масло (порциями)                     | 6                      | 5         | 35,44        | Сад, Ясли         |
| <b>2-й завтрак</b>                   |                        |           |              |                   |
| Сок фруктовый                        | 399                    | 150       | 64,95        | Ясли              |
| Сок фруктовый                        | 399                    | 180       | 77,94        | Сад               |
| <b>Обед</b>                          |                        |           |              |                   |
| Салат "Зимний"                       | 25                     | 30        | 50,99        | Ясли              |
| Салат "Зимний"                       | 25                     | 50        | 84,99        | Сад               |
| Щи из свежей капусты с картофелем    | 67                     | 200       | 66,03        | Сад               |
| Щи из свежей капусты с картофелем    | 67                     | 150       | 49,63        | Ясли              |
| Котлеты рубленые из птицы            | 305                    | 70        | 86,01        | Сад               |
| Котлеты рубленые из птицы            | 305                    | 50        | 59,61        | Ясли              |
| Пюре гороховое                       | 317                    | 110       | 195,30       | Ясли              |
| Пюре гороховое                       | 317                    | 130       | 224,58       | Сад               |
| Соус сметанный                       | 600                    | 15        | 11,87        | Ясли              |
| Соус сметанный                       | 600                    | 30        | 23,75        | Сад               |
| Хлеб ржаной                          | 1                      | 50        | 85,40        | Сад               |
| Хлеб ржаной                          | 1                      | 40        | 68,32        | Ясли              |
| Компот из сушеных фруктов            | 375                    | 150       | 83,65        | Ясли              |
| Компот из сушеных фруктов            | 375                    | 180       | 100,38       | Сад               |
| <b>Полдник</b>                       |                        |           |              |                   |
| Ряженка                              | 420                    | 200       | 100,70       | Сад               |
| Ряженка                              | 401                    | 180       | 90,00        | Ясли              |
| Печенье                              | 12.18                  | 50        | 217,90       | Сад               |
| Печенье                              | 12.18                  | 25        | 108,95       | Ясли              |
| <b>Ужин</b>                          |                        |           |              |                   |
| Зелёный горошек                      | 8.18                   | 40        | 16,10        | Ясли              |
| Зелёный горошек                      | 8.18                   | 50        | 20,12        | Сад               |
| Омлет натуральный                    | 215                    | 130       | 239,01       | Ясли              |
| Омлет натуральный                    | 215                    | 150       | 280,00       | Сад               |
| Хлеб пшеничный                       | 114                    | 30        | 69,24        | Ясли              |
| Хлеб пшеничный                       | 114                    | 50        | 115,40       | Сад               |
| Чай с сахаром                        | 392                    | 200       | 41,46        | Сад, Ясли         |