

Согласовано  
Заведующий С-В. Ростовцева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
раниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**29 октября 2024 г.**

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная	168	160	178,29		Сад
Каша манная молочная	168	130	142,12		Ясли
Батон	1	30	78,51		Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98		Сад
Чай с молоком	495	180	80,98		Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72		Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02		Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368	150	67,01		Ясли
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	50	47,56		Сад
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	30	28,54		Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70		Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	180	70,91		Ясли
Плов из птицы	492	160	235,08		Сад
Плов из птицы	492	150	217,12		Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40		Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Ясли
Компот из свежих плодов	372	200	57,85		Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17		Ясли
<b>Полдник</b>					
Оладьи с маслом 45/5гр.	733	50	135,11		Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01		Сад
Кисель плодово-ягодый	648	200	115,09		Сад
Кисель плодово-ягодый	648	150	86,32		Ясли
<b>Ужин</b>					
Суфле из рыбы	268/353	80	139,38		Сад
Суфле из рыбы	268/353	60	102,81		Ясли
Пюре картофельное	520/3	150	147,45		Сад
Пюре картофельное	520/3	120	117,96		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Сад, Ясли