

Согласовано
Заведующий Ростовцева С. В.



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
28 декабря 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша пшенная молочная	168	190	233,57	Сад
Каша пшенная молочная	168	140	169,16	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392	180	41,30	Сад, Ясли
Повидло	7	10	25,76	Сад
Повидло	117	5	12,88	Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	50	5,46	Сад
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	30	3,27	Ясли
Суп картофельный с крупой	80	200	79,49	Сад
Суп картофельный с крупой	80	150	59,62	Ясли
Биточки рубленные	282	70	183,53	Сад
Биточки рубленные	282	50	131,17	Ясли
Каша пшеничная рассыпчатая	249	130	217,05	Сад
Каша пшеничная рассыпчатая	249	110	183,66	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Полдник				
Сдоба обыкновенная	589	50	159,47	Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	150	72,00	Ясли
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	315	200	302,74	Сад
Каша рассыпчатая с овощами	315	175	265,00	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли