

Согласовано
Заведующий В. Ростовцева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ограниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
28 октября 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	168	170	209,00	Сад
Каша пшеничная молочная	168	140	169,16	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат "Степной"	11	50	69,40	Сад
Салат "Степной"	11	30	41,74	Ясли
Суп картофельный с бобовыми	81	180	102,93	Сад
Суп картофельный с бобовыми	81	150	85,70	Ясли
Котлеты рубленные	282	70	183,53	Сад
Котлеты рубленные	282	50	131,17	Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85	Ясли
Полдник				
Сдоба обыкновенная	589	50	159,47	Сад, Ясли
Варенец	420	200		Сад
Варенец	420	150		Ясли
Ужин				
Запеканка из творога со	237	200	460,43	Сад
Запеканка из творога со	237	170	392,68	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли