



Утверждаю: _____ Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
28 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	268	170	185,58	Сад
Каша манная молочная жидкая	268	140	152,76	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Повидло	7	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45	40	38,25	Ясли
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200	93,18	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	150	69,89	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 130/40гр.	308	170	215,25	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	308	200	253,48	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	66,04	Ясли
Полдник				
Булочка молочная	584	50	165,07	Сад, Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32	Ясли
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	315	200	302,74	Сад
Каша рассыпчатая с овощами	315	170	257,04	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли