

Составлено:
 Тоня Яковлева С.В.



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
 Зубавленко Н. С.
 раниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
27 декабря 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Суп молочный с крупой	94		200	140,50	Сад
Суп молочный с крупой	94		150	105,38	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		25	65,43	Ясли
Какао с молоком	397		180	106,86	Сад
Какао с молоком	397		170	100,70	Ясли
Масло (порциями)	6		5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399		180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Обед					
Салат "Зимний"	25		50	84,99	Сад
Салат "Зимний"	25		30	50,99	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67		180	59,43	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67		150	49,63	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	305		70	86,01	Сад
Котлеты рубленые из птицы	305		50	59,61	Ясли
Пюре гороховое	317		130	224,58	Сад
Пюре гороховое	317		110	195,30	Ясли
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Сад, Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Полдник					
Компот из свежих плодов	372		200	57,85	Сад
Компот из свежих плодов	372		180	52,21	Ясли
Печенье	12.18		50	217,90	Сад
Печенье	12.18		25	108,95	Ясли
Ужин					
Макароны запеченные с сыром	207		205	339,96	Сад
Макароны, запеченные с сыром	207		170	276,18	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392		200	41,46	Сад, Ясли