

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
27 сентября 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша "Дружба "	278	190	186,69	Сад
Каша "Дружба "	278	140	137,44	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад, Ясли
Масло (поочиями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат из свежих огурцов	2,36	50	30,74	Сад
Салат из свежих огурцов	2,36	30	18,42	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	150	49,63	Ясли
Суфле из отварного мяса с рисом	279	80	239,26	Сад
Суфле из отварного мяса с рисом	279	60	184,81	Ясли
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	130	222,70	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	110	196,48	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Крендель сахарный	460	50	212,96	Сад
Крендель сахарный	460	40	170,40	Ясли
Варенец	420	200		Сад
Варенец	420	160		Ясли
Ужин				
Салат из свеклы с черносливом	28	50	59,33	Сад
Салат из свеклы с черносливом	28	40	47,42	Ясли
Картофель, запеченный в сметанном соусе	151/354	150	159,49	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Кисель плодово-ягодный	648	200	115,09	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	180	103,58	Ясли