



Утвержда: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
раниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**27 января 2025 г.**

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	11.273		180	230,46	Сад
Каша пшеничная молочная	11.273		140	180,35	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392		180	36,70	Сад, Ясли
Повидло	117		10	25,76	Сад
Повидло	117		5	12,88	Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Напиток из плодов шиповника	398		200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		180	79,41	Ясли
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20		50	50,04	Сад
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20		30	30,03	Ясли
Суп картофельный с крупой	80		200	79,49	Сад
Суп картофельный с крупой	80		150	59,62	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 50/30гр.	286		80	154,37	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	286		100	204,51	Сад
Пюре из гороха	422		130	196,01	Сад
Пюре из гороха	422		110	165,83	Ясли
Хлеб ржаной	1		45	76,86	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
<b>Полдник</b>					
Сдоба обыкновенная	589		50	159,47	Сад, Ясли
Варенец	420		200		Сад
Варенец	420		150		Ясли
<b>Ужин</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	93		200	154,57	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Какао с молоком	397		200	118,25	Сад
Какао с молоком	397		180	106,86	Ясли