

Меню
МДОАУ Детский сад №117
26 ноября 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная	168	160	178,29	Сад
Каша манная молочная	168	130	142,12	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	180	80,98	Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02	Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368	150	67,01	Ясли
Обед				
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	50	47,56	Сад
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	30	28,54	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	180	70,91	Ясли
Плов из птицы	492	160	235,08	Сад
Плов из птицы	492	150	217,12	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Оладьи с маслом 45/5гр.	733	50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	200	115,09	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	150	86,32	Ясли
Ужин				
Суфле из рыбы	268/353	80	139,38	Сад
Суфле из рыбы	268/353	60	102,81	Ясли
Пюре картофельное	520/3	150	147,45	Сад
Пюре картофельное	520/3	120	117,96	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли