

Согласовано  
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню  
МДОАУ Детский сад №117  
26 сентября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	168	190	227,49		Сад
Каша пшеничная молочная	168	140	165,20		Ясли
Батон	1	25	65,43		Сад, Ясли
Какао с молоком	397	180	106,86		Сад, Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44		Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02		Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368	150	67,01		Ясли
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты	43	50	44,96		Сад
Салат из белокочанной капусты	43	40	35,91		Ясли
Рассольник ленинградский	76	200	92,64		Сад
Рассольник ленинградский	76	150	69,48		Ясли
Биточки рыбные	388	80	111,41		Сад
Биточки рыбные	388	60	83,55		Ясли
Соус томатный	587	15	13,15		Сад, Ясли
Пюре картофельное	520/3	150	147,45		Сад
Пюре картофельное	520/3	120	117,96		Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40		Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38		Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65		Ясли
<b>Полдник</b>					
Булочка домашняя	469	50	209,57		Сад
Булочка домашняя	469	40	167,74		Ясли
Варенец	420	200			Сад
Варенец	420	160			Ясли
<b>Ужин</b>					
Птица ,тушеная в соусе с овощами	302/355	200	143,93		Сад
Птица ,тушеная в соусе с овощами	302/355	180	128,15		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Чай с сахаром	392	200	41,46		Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84		Ясли