

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"



Меню
МДОАУ Детский сад №117
26 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	1.264	160	188,15	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	1.264	140	164,45	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат картофельный с огурцами солеными	65	50	51,45	Сад
Салат картофельный с огурцами солеными	65	30	30,95	Ясли
Суп картофельный с бобовыми	144	200	121,74	Сад
Суп картофельный с бобовыми	144	180	109,63	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	322	70	81,97	Сад
Котлеты рубленые из птицы	322	50	56,77	Ясли
Макаронные изделия отварные	1.291	130	170,53	Сад
Макаронные изделия отварные	1.291	110	144,02	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	180	125,49	Ясли
Полдник				
Сдоба обыкновенная	570	50	163,20	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	150	67,36	Ясли
Ужин				
Рагу из овощей	92	200	203,38	Сад
Рагу из овощей	92	180	182,89	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274	180	103,58	Ясли