

Соловьева
Заведующий №117



Утверждено: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
раниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
24 октября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			3		Ясли
Соль (в блюда)			5		Сад
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	168		170	203,68	Сад
Каша пшеничная молочная	168		130	153,50	Ясли
Батон	1		25	65,43	Сад, Ясли
Какао с молоком	397		200	118,25	Сад
Какао с молоком	397		190	113,01	Ясли
Масло (порциями)	6		5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Фрукт свежий(яблоко)	368		200	87,02	Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368		150	67,01	Ясли
Обед					
Салат из белокачанной капусты	43		40	35,91	Ясли
Салат из белокачанной капусты	43		50	44,96	Сад
Рассольник ленинградский .	76		150	69,48	Ясли
Рассольник ленинградский .	76		200	92,64	Сад
Птица тушеная 30/20гр.	301/354		50	39,08	Ясли
Птица тушеная 50/20гр.	301/354		70	54,58	Сад
Рис отварной с овощами	315		130	184,09	Сад
Рис отварной с овощами	315		110	156,51	Ясли
Хлеб ржаной	1		50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Полдник					
Булочка домашняя	469		50	209,57	Сад
Булочка домашняя	469		30	125,90	Ясли
Варенец	420		200		Сад
Варенец	420		160		Ясли
Ужин					
Биточки рыбные	388		70	97,39	Сад
Биточки рыбные	388		50	69,71	Ясли
Пюре из гороха	422		130	196,01	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		40	92,32	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Ясли
Чай с сахаром	392		200	41,46	Сад