

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
границенной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
24 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	93	160	123,74	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	93	150	115,93	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад
Какао с молоком	397	170	100,70	Ясли
Повидло	7	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат "Зимний"	25	50	84,99	Сад
Салат "Зимний"	25	30	50,99	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	150	49,63	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	305	70	86,01	Сад
Котлеты рубленые из птицы	305	50	59,61	Ясли
Рис отварной с овощами	315	130	184,09	Сад
Рис отварной с овощами	315	110	156,51	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад, Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Оладьи с маслом 45/5гр.	733	50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01	Сад
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	150	67,36	Ясли
Ужин				
Картофель ,тушеный в соусе	133	200	268,80	Сад
Картофель ,тушеный в соусе	133	170	228,33	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад, Ясли