



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
ограниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню  
МДОАУ Детский сад №117  
23 октября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная молочная	168	180	221,27		Сад
Каша овсяная молочная	168	140	171,01		Ясли
Батон	1	30	78,51		Сад
Батон	1	20	52,34		Ясли
Чай с сахаром	392	180	41,30		Сад, Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72		Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Сок фруктовый	399	180	77,94		Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95		Ясли
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	50	47,56		Сад
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	30	28,54		Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	180	70,91		Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	150	59,02		Ясли
Котлеты рубленые	282	70	183,53		Сад
Котлеты рубленые	282	50	131,17		Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00		Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70		Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Сад, Ясли
Кисель плодово-ягодный	648	180	103,58		Сад
Кисель плодово-ягодный	648	150	86,32		Ясли
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком	495	200	89,98		Сад
Чай с молоком	495	180	80,98		Ясли
Печенье	12.18	50	217,90		Сад
Печенье	12.18	30	130,74		Ясли
<b>Ужин</b>					
Омлет с картофелем	218	205	290,20		Сад
Омлет с картофелем	218	170	234,20		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Сад, Ясли