

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
23 сентября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша пшенная молочная	168	190	233,57		Сад
Каша пшенная молочная	168	140	169,16		Ясли
Батон	1	30	78,51		Сад
Батон	1	25	65,43		Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15		Сад, Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44		Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399	180	77,94		Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95		Ясли
Обед					
Салат из белокачанной капусты с яблоком	4	50	64,24		Сад
Салат из белокачанной капусты с яблоком	4	30	38,55		Ясли
Суп картофельный с крупой	80	200	79,49		Сад
Суп картофельный с крупой	80	150	59,62		Ясли
Гуляш из отварного мяса	277	80	164,83		Сад
Гуляш из отварного мяса	277	60	121,20		Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00		Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70		Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40		Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24		Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38		Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65		Ясли
Полдник					
Варенец	420	200			Сад
Варенец	420	175			Ясли
Печенье	12.18	50	217,90		Сад
Печенье	12.18	25	108,95		Ясли
Ужин					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	235	200	527,61		Сад
Пудинг из творога со сгущенным молоком	235	170	447,60		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Сад, Ясли