

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
23 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	170	217,10	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	130	166,99	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	190	38,85	Ясли
Масло сливочное(порциями)	111	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Обед				
Салат "Степной"	11	50	69,40	Сад
Салат "Степной"	11	40	55,32	Ясли
Рассольник ленинградский	76	200	92,64	Сад
Рассольник ленинградский	76	150	69,48	Ясли
Капуста тушеная с отварными курами	301	150	111,71	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274	180	103,58	Ясли
Полдник				
Булочка домашняя	469	50	209,57	Сад
Булочка домашняя	469	30	125,90	Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	170	76,60	Ясли
Ужин				
Биточки рыбные	388	80	111,41	Сад
Биточки рыбные	388	60	83,55	Ясли
Каша пшеничная рассыпчатая	249	130	217,05	Сад
Каша пшеничная рассыпчатая	249	110	183,66	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли