

Меню
МДОАУ Детский сад №117
22 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша овсяная молочная	168	170	211,97	Сад
Каша овсяная молочная	168	140	171,01	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад
Повидло	117	5	12,88	Ясли
2-й завтрак				
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Ясли
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45	30	28,65	Ясли
Суп картофельный с крупой	80	200	79,49	Сад
Суп картофельный с крупой	80	180	71,54	Ясли
Оладьи из печени по-кунцевски	404	70	185,09	Сад
Оладьи из печени по-кунцевски	404	50	131,94	Ясли
Пюре картофельное	321	130	129,21	Сад
Пюре картофельное	321	110	109,07	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Полдник				
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	394	150	81,73	Ясли
Пряники	608	50	177,60	Сад, Ясли
Ужин				
Макароны, запеченные с сыром	207	205	333,91	Сад
Макароны, запеченные с сыром	207	170	276,18	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с лимоном	393	200	42,64	Сад, Ясли