

Меню
МДОАУ Детский сад №117
21 ноября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			3		Ясли
Соль (в блюда)			5		Сад
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	168	170	203,68		Сад
Каша пшеничная молочная	168	130	153,50		Ясли
Батон	1	25	65,43		Сад, Ясли
Какао с молоком	397	200	118,25		Сад
Какао с молоком	397	190	113,01		Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44		Сад, Ясли
2-й завтрак					
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02		Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368	150	67,01		Ясли
Обед					
Салат из белокачанной капусты	43	40	35,91		Ясли
Салат из белокачанной капусты	43	50	44,96		Сад
Рассольник ленинградский .	76	150	69,48		Ясли
Рассольник ленинградский .	76	200	92,64		Сад
Птица тушеная 30/20гр.	301/354	50	39,08		Ясли
Птица тушеная 50/20гр.	301/354	70	54,58		Сад
Рис отварной с овощами	315	130	184,09		Сад
Рис отварной с овощами	315	110	156,51		Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40		Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38		Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65		Ясли
Полдник					
Булочка домашняя	469	50	209,57		Сад
Булочка домашняя	469	30	125,90		Ясли
Варенец	420	200			Сад
Варенец	420	160			Ясли
Ужин					
Биточки рыбные	388	70	97,39		Сад
Биточки рыбные	388	50	69,71		Ясли
Пюре из гороха	422	130	196,01		Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Ясли
Чай с сахаром	392	200	41,46		Сад