

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
21 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	268	160	174,70	Сад
Каша манная молочная жидкая	268	130	141,68	Ясли
Батон	1	35	91,60	Сад
Батон	1	30	78,51	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Обед				
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	50	47,56	Сад
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69	30	28,54	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	180	70,91	Ясли
Плов из птицы	492	160	235,08	Сад
Плов из птицы	492	150	217,12	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	66,04	Ясли
Полдник				
Оладьи с маслом 45/5гр.	733	50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01	Сад
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	394	150	81,73	Ясли
Ужин				
Рагу из овощей	92	200	203,38	Сад
Рагу из овощей	92	180	182,89	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	20	46,16	Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад, Ясли