

Согласовано
Заведующий Ресетовцева С. В.

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
20 декабря 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша "Дружба "	278	170	166,82	Сад
Каша "Дружба "	278	140	137,44	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	180	80,98	Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	50	5,46	Сад
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	30	3,27	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	150	49,63	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 50/30гр.	286	80	154,37	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	286	100	204,51	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	130	222,70	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	110	196,48	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Крендель сахарный	460	50	212,96	Сад
Крендель сахарный	443	30	110,64	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	170	74,82	Ясли
Ужин				
Рагу из овощей	92	200	203,38	Сад
Рагу из овощей	92	190	193,40	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Кисель плодово-ягодный	648	200	115,09	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	180	103,58	Ясли