

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
границенной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
20 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	170	206,89	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	140	170,83	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	41,30	Ясли
Повидло	7	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат "Зимний"	25	50	84,99	Сад
Салат "Зимний"	25	30	50,99	Ясли
Суп картофельный с бобовыми	81	180	102,93	Сад
Суп картофельный с бобовыми	81	150	85,70	Ясли
Котлеты рубленые	282	70	183,53	Сад
Котлеты рубленые	282	50	131,17	Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70	Ясли
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Сад, Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Сдоба обыкновенная	589	50	159,47	Сад, Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32	Ясли
Ужин				
Запеканка из творога	1.237	150	327,52	Сад
Запеканка из творога	1.237	130	283,85	Ясли
Соус молочный сладкий	449	50	62,25	Сад
Соус молочный сладкий	449	40	49,80	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09	Сад, Ясли