

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**19 ноября 2024 г.**

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
<b>На весь день</b>				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	168	180	200,57	Сад
Каша манная молочная	168	140	153,04	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	180	80,98	Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>				
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02	Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368	150	67,01	Ясли
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45	40	38,23	Ясли
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200	93,18	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	150	69,89	Ясли
Плов из птицы	492	200	306,83	Сад
Плов из птицы	492	160	235,08	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85	Ясли
<b>Полдник</b>				
Булочка творожная	470	50	162,67	Сад
Булочка творожная	470	40	130,20	Ясли
Ряженка	420	200	100,70	Сад
Ряженка	420	160	80,27	Ясли
<b>Ужин</b>				
Запеканка картофельная с печенью 130/40гр.	308	170	215,25	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	308	200	253,48	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли