

Согласовано
И.о.заведующего Т. В. Кутырева

Утверждаю директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
18 октября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептов	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			3		Ясли
Соль (в блюда)			5		Сад
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	93	200	154,57		Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	93	150	115,93		Ясли
Батон	1	30	78,51		Сад
Батон	1	25	65,43		Ясли
Какао с молоком	397	170	100,70		Ясли
Какао с молоком	397	180	106,86		Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44		Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399	150	64,95		Ясли
Сок фруктовый	399	180	77,94		Сад
Обед					
Салат "Зимний"	25	30	50,99		Ясли
Салат "Зимний"	25	50	84,99		Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03		Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	150	49,63		Ясли
Котлеты рубленные из птицы	305	70	86,01		Сад
Котлеты рубленные из птицы	305	50	59,61		Ясли
Пюре гороховое	317	110	195,30		Ясли
Пюре гороховое	317	130	224,58		Сад
Соус сметанный	600	15	11,87		Ясли
Соус сметанный	600	30	23,75		Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40		Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65		Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38		Сад
Полдник					
Ряженка	420	200	100,70		Сад
Ряженка	401	180	90,00		Ясли
Печенье	12.18	50	217,90		Сад
Печенье	12.18	25	108,95		Ясли
Ужин					
Зелёный горошек	8.18	40	16,10		Ясли
Зелёный горошек	8.18	50	20,12		Сад
Омлет натуральный	215	130	239,01		Ясли
Омлет натуральный	215	150	280,00		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Чай с сахаром	392	200	41,46		Сад, Ясли