

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утвержд. Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
17 декабря 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная	168	180	200,57	Сад
Каша манная молочная	168	140	153,04	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	180	80,98	Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02	Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368	150	67,01	Ясли
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45	40	38,23	Ясли
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200	93,18	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	150	69,89	Ясли
Плов из птицы	492	160	235,08	Сад, Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85	Ясли
Полдник				
Булочка творожная	470	50	162,67	Сад
Булочка творожная	470	40	130,20	Ясли
Ряженка	420	200	100,70	Сад
Ряженка	420	160	80,27	Ясли
Ужин				
Запеканка картофельная с печенью 130/40гр.	308	170	215,25	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	308	200	253,48	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли