

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
17 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	268	170	185,58	Сад
Каша манная молочная жидкая	268	130	141,68	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад
Батон	1	15	39,26	Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад, Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат "Зимний"	25	50	84,99	Сад
Салат "Зимний"	25	30	50,99	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	150	49,63	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 50/30гр.	286	80	154,37	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	286	100	204,51	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	130	222,70	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	110	196,48	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Чай с сахаром	392	180	36,70	Сад
Чай с сахаром	392	150	30,55	Ясли
Полдник				
Оладьи с маслом 45/5гр.	733	50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01	Сад
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32	Ясли
Ужин				
Рагу из овощей	92	200	203,38	Сад
Рагу из овощей	92	190	193,40	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Ясли