

Согласовано
И.о.заведующего Т.В. Кутырева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ограниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
16 октября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			3		Ясли
Соль (в блюда)			5		Сад
Завтрак					
Каша овсяная молочная	168		170	211,97	Сад
Каша овсяная молочная	168		140	171,01	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392		180	41,30	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад
Масло (порциями)	6		5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399		180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20		30	30,03	Ясли
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20		50	50,04	Сад
Суп картофельный с крупой	80		180	71,54	Ясли
Суп картофельный с крупой	80		200	79,49	Сад
Оладьи из печени по-кунцевски	404		50	131,94	Ясли
Оладьи из печени по-кунцевски	404		70	185,09	Сад
Соус сметанный	600		30	23,75	Сад, Ясли
Каша гречневая вязкая	331		110	111,77	Ясли
Каша гречневая вязкая	331		130	132,16	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Хлеб ржаной	1		50	85,40	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	395		200	99,09	Сад
Кофейный напиток с молоком	395		170	84,18	Ясли
Печенье	12,18		50	217,90	Сад
Печенье	12,18		30	130,74	Ясли
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	207		205	333,91	Сад
Макароны, запеченные с сыром	207		170	276,18	Ясли
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Хлеб пшеничный	114		45	103,86	Сад
Вай картофельный с крупой	392		260	42,84	Сад, Ясли