

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
16 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша ячневая вязкая	1.255	160	194,39	Сад
Каша ячневая вязкая молочная	1.255	140	169,90	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	537	150	64,95	Ясли
Обед				
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	50	5,46	Сад
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	30	3,27	Ясли
Свекольник	131	200	87,62	Сад
Свекольник	131	150	65,80	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	1.303	100	190,96	Сад, Ясли
Пюре из гороха	422	140	211,25	Сад
Пюре из гороха	422	110	165,83	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32	Ясли
Полдник				
Булочка домашняя	2.564	50	183,28	Сад, Ясли
Ряженка	420	200	100,70	Сад
Ряженка	401	150	75,41	Ясли
Ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	1.165	200	154,57	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	1.165	170	131,55	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад, Ясли