



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
15 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	2.267	170	203,81	Сад
Каша пшенная молочная жидкая	2.267	140	168,17	Ясли
Батон	1	20	52,34	Сад, Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	537	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат из свеклы отварной	50	50	42,69	Сад
Салат из свеклы отварной	50	30	25,61	Ясли
Рассольник ленинградский	76	200	92,64	Сад
Рассольник ленинградский	76	150	69,48	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	322	70	81,97	Сад
Котлеты рубленые из птицы	322	50	56,77	Ясли
Каша гречневая вязкая	1.248	130	121,53	Сад
Каша гречневая вязкая	1.248	110	102,56	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Чай с лимоном(1вариант)	504	200	62,60	Сад
Чай с лимоном(1вариант)	504	180	56,34	Ясли
Печенье	609	50	217,90	Сад
Печенье	609	35	152,53	Ясли
Ужин				
Рыба, тушеная с овощами	1.343	100	102,48	Сад, Ясли
Рис припущенный	316	130	188,78	Сад
Рис припущенный	316	110	159,84	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	160	32,61	Ясли