

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
15 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша овсяная молочная	168	180	221,27	Сад
Каша овсяная молочная	168	140	171,01	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392	180	36,70	Сад, Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат "Степной"	11	50	69,40	Сад
Салат "Степной"	11	30	41,74	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	180	70,91	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	150	59,02	Ясли
Тефтелт рыбные тушеные 60/15гр.	261	75	92,84	Сад, Ясли
Каша пшеничная рассыпчатая	249	130	217,05	Сад
Каша пшеничная рассыпчатая	249	110	183,66	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Кисель из концентрата	274	180	103,58	Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32	Ясли
Полдник				
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	150	67,36	Ясли
Пряники	608	50	177,60	Сад, Ясли
Ужин				
Омлет с картофелем	218	205	290,20	Сад
Омлет с картофелем	218	170	234,20	Ясли
Хлеб пшеничный	114	45	103,86	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли