

Согласовано  
Заведующий В. Ростовцева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
ООО "Комбинат питания №1"

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**14 мая 2025 г.**

| Вид приема пищи                           |                        | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|-------------------------------------------|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо                                     | № из сборника рецептур |           |              |                   |
| На весь день                              |                        |           |              |                   |
| Соль (в блюда)                            |                        | 3         |              | Сад, Ясли         |
| Завтрак                                   |                        |           |              |                   |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 2.266                  | 160       | 159,90       | Сад               |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 2.266                  | 140       | 139,55       | Ясли              |
| Батон                                     | 1                      | 35        | 91,60        | Сад               |
| Батон                                     | 1                      | 15        | 39,26        | Ясли              |
| Кофейный напиток с молоком                | 1.501                  | 200       | 89,23        | Сад               |
| Кофейный напиток с молоком                | 1.501                  | 190       | 84,83        | Ясли              |
| Масло сливочное(порциями)                 | 111                    | 5         | 35,44        | Сад, Ясли         |
| 2-й завтрак                               |                        |           |              |                   |
| Напиток из плодов шиповника               | 398                    | 200       | 87,79        | Сад               |
| Напиток из плодов шиповника               | 398                    | 150       | 66,04        | Ясли              |
| Обед                                      |                        |           |              |                   |
| Винегрет овощной                          | 45                     | 50        | 47,81        | Сад               |
| Винегрет овощной                          | 45                     | 30        | 28,65        | Ясли              |
| Суп картофельный с крупой                 | 86                     | 200       | 83,29        | Сад               |
| Суп картофельный с крупой                 | 86                     | 150       | 62,47        | Ясли              |
| Жаркое по-домашнему                       | 1.172                  | 150       | 221,04       | Сад               |
| Жаркое по-домашнему                       | 1.172                  | 130       | 191,29       | Ясли              |
| Хлеб ржаной                               | 1                      | 50        | 85,40        | Сад               |
| Хлеб ржаной                               | 1                      | 40        | 68,32        | Ясли              |
| Кисель из концентрата                     | 274                    | 200       | 115,09       | Сад               |
| Кисель из концентрата                     | 274                    | 150       | 86,32        | Ясли              |
| Полдник                                   |                        |           |              |                   |
| Булочка молочная                          | 585                    | 50        | 187,93       | Сад, Ясли         |
| Компот из смеси сухофруктов               | 280                    | 200       | 139,42       | Сад               |
| Компот из смеси сухофруктов               | 280                    | 150       | 104,70       | Ясли              |
| Ужин                                      |                        |           |              |                   |
| Макаронные изделия отварные с сыром       | 3.295                  | 200       | 290,67       | Сад               |
| Макаронные изделия отварные с сыром       | 3.295                  | 170       | 246,86       | Ясли              |
| Хлеб пшеничный                            | 114                    | 50        | 115,40       | Сад               |
| Хлеб пшеничный                            | 114                    | 30        | 69,24        | Ясли              |
| Чай с лимоном(1вариант)                   | 504                    | 200       | 62,60        | Сад, Ясли         |