

Составлено
 Заведующий *Л. В. Ростовцева* С.В.

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"

 Зубавленко Н. С.
 раниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
14 января 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	268		170	185,58	Сад
Каша манная молочная жидкая	268		140	152,76	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392		180	36,70	Ясли
Повидло	7		10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Обед					
Винегрет овощной	45		50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45		40	38,25	Ясли
Суп картофельный с макаронными изделиями	82		200	93,18	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82		150	69,89	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 130/40гр.	308		170	215,25	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	308		200	253,48	Сад
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398		200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		150	66,04	Ясли
Полдник					
Булочка молочная	584		50	165,07	Сад, Ясли
Кисель из концентрата	274		200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274		150	86,32	Ясли
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	315		200	302,74	Сад
Каша рассыпчатая с овощами	315		170	257,04	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад, Ясли