

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
13 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	180	230,46	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	140	180,35	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392	180	36,70	Сад, Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад
Повидло	117	5	12,88	Ясли
2-й завтрак				
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Ясли
Обед				
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	50	50,04	Сад
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	30	30,03	Ясли
Суп картофельный с крупой	80	200	79,49	Сад
Суп картофельный с крупой	80	150	59,62	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 50/30гр.	286	80	154,37	Ясли
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	286	100	204,51	Сад
Пюре из гороха	422	130	196,01	Сад
Пюре из гороха	422	110	165,83	Ясли
Хлеб ржаной	1	45	76,86	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Полдник				
Сдоба обыкновенная	589	50	159,47	Сад, Ясли
Варенец	420	200		Сад
Варенец	420	150		Ясли
Ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	93	200	154,57	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад
Какао с молоком	397	180	106,86	Ясли