

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
11 декабря 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Ясли
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша овсяная молочная	168	170	211,97	Сад
Каша овсяная молочная	168	140	171,01	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392	180	41,30	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Повидло	117	5	12,88	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	30	30,03	Ясли
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	50	50,04	Сад
Суп картофельный с крупой	80	180	71,54	Ясли
Суп картофельный с крупой	80	200	79,49	Сад
Оладьи из печени по-кунцевски	404	50	131,94	Ясли
Оладьи из печени по-кунцевски	404	70	185,09	Сад
Каша гречневая вязкая	331	110	111,77	Ясли
Каша гречневая вязкая	331	130	132,16	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Полдник				
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	170	84,18	Ясли
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Печенье	12.18	30	130,74	Ясли
Ужин				
Макароны, запеченные с сыром	207	170	276,18	Ясли
Макароны, запеченные с сыром	207	205	333,91	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Хлеб пшеничный	114	45	103,86	Сад
Чай с лимоном	393	200	42,64	Сад, Ясли