

Сомасовано: *Лиза/Воскресенская С.В.*
 Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
 Зубавленко Н. С.  
 с ограниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**11 ноября 2024 г.**

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	168	170	209,00		Сад
Каша пшеничная молочная	168	140	169,16		Ясли
Батон	1	25	65,43		Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09		Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15		Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44		Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Сок фруктовый	399	180	77,94		Сад
Сок фруктовый	399	180	64,95		Ясли
<b>Обед</b>					
Салат "Степной"	11	50	69,40		Сад
Салат "Степной"	11	30	41,74		Ясли
Суп картофельный с бобовыми	81	180	102,93		Сад
Суп картофельный с бобовыми	81	150	85,70		Ясли
Котлеты рубленые	282	70	183,53		Сад
Котлеты рубленые	282	50	131,17		Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00		Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70		Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24		Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41		Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85		Ясли
<b>Полдник</b>					
Сдоба обыкновенная	589	50	159,47		Сад, Ясли
Варенец	420	200			Сад
Варенец	420	150			Ясли
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога со	237	200	460,43		Сад
Запеканка из творога со	237	170	392,68		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84		Сад, Ясли