

Согласовано  
И.о. заведующего Т. В. Кутырева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**11 октября 2024 г.**

Вид приема пищи				
Блюдо	№ из сборника рецептов	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
<b>На весь день</b>				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
<b>Завтрак</b>				
Каша "Дружба "	278	190	186,69	Сад
Каша "Дружба "	278	140	137,44	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад, Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	2,36	50	30,74	Сад
Салат из свежих огурцов	2,36	30	18,42	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем Вид приема пищи	67	150	49,63	Ясли
Суфле из отварного мяса с рисом	279	80	239,26	Сад
Суфле из отварного мяса с рисом	279	60	184,81	Ясли
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	130	222,70	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	110	196,48	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
<b>Полдник</b>				
Крендель сахарный	460	50	212,96	Сад
Крендель сахарный	460	40	170,40	Ясли
Варенец	420	200		Сад
Варенец	420	160		Ясли
<b>Ужин</b>				
Салат из свеклы с черносливом	28	50	59,33	Сад
Салат из свеклы с черносливом	28	40	47,42	Ясли
Картофель, запеченный в сметанном соусе	151/354	150	159,49	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Кисель плодово-ягодый	648	200	115,09	Сад
Кисель плодово-ягодый	648	180	103,58	Ясли