

Согласовано
Заведующий **С. В. Ростовцева**

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
10 января 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная	168	160	178,29	Сад
Каша манная молочная	168	130	142,12	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	394	180	93,86	Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
Обед				
Салат из картофеля с кукурузой и морковью	69	50	51,47	Сад
Салат из картофеля с кукурузой и морковью	69	30	30,88	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	180	70,83	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	305	70	86,01	Сад
Котлеты рубленые из птицы	305	50	59,61	Ясли
Пюре гороховое	317	130	224,58	Сад
Пюре гороховое	317	110	195,30	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Оладьи с маслом 45/5гр.	733	50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	200	115,09	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	150	86,32	Ясли
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	315	200	302,74	Сад
Каша рассыпчатая с овощами	315	170	257,04	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	41,46	Сад, Ясли