



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
9 декабря 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша пшенная молочная	168	170	209,00	Сад
Каша пшенная молочная	168	140	169,16	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат "Степной"	11	50	69,40	Сад
Салат "Степной"	11	30	41,74	Ясли
Суп картофельный с бобовыми	81	180	102,93	Сад
Суп картофельный с бобовыми	81	150	85,70	Ясли
Котлеты рубленые	282	70	183,53	Сад
Котлеты рубленые	282	50	131,17	Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85	Ясли
Полдник				
Сдоба обыкновенная	589	50	159,47	Сад, Ясли
Молоко кипяченое	534	200	119,97	Сад
Молоко кипяченое	400	150	90,26	Ясли
Ужин				
Запеканка из творога	1.237	150	327,52	Сад
Запеканка из творога	1.237	130	283,85	Ясли
Соус молочный сладкий	449	50	62,25	Сад
Соус молочный сладкий	449	40	49,80	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли