

Согласовано
И.о. заведующего Т. В. Кутырева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
9 октября 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша овсяная молочная	168	180	221,27	Сад
Каша овсяная молочная	168	140	171,01	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад, Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат из свежих огурцов	2,36	50	30,74	Сад
Салат из свежих огурцов	2,36	30	18,42	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	150	59,02	Ясли
Котлеты рубленные	282	70	183,53	Сад
Котлеты рубленные	282	50	131,17	Ясли
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	110	158,70	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Кисель плодово-ягодный	648	180	103,58	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	150	86,32	Ясли
Полдник				
Молоко кипяченое	400	200	118,83	Сад
Молоко кипяченое	400	180	107,97	Ясли
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Печенье	12.18	20	87,16	Ясли
Ужин				
Омлет с картофелем	218	205	290,20	Сад
Омлет с картофелем	218	170	234,20	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли