

Согласовано
Заведующий Ростовцева С. В.



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ограниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
9 января 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	170	217,10		Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273	140	180,35		Ясли
Батон	1	20	52,34		Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09		Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15		Ясли
Повидло	7	10	25,76		Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399	180	77,94		Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95		Ясли
Обед					
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	50	5,46		Сад
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	30	3,27		Ясли
Суп лапша домашняя		180	86,08		Сад
Суп лапша домашняя		150	71,73		Ясли
Гуляш из отварного мяса	277	50	127,00		Ясли
Гуляш из отварного мяса	277	70	178,12		Сад
Рис припущенный	316	130	188,78		Сад
Рис припущенный	316	110	159,84		Ясли
Хлеб ржаной	1	30	51,24		Сад, Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41		Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85		Ясли
Полдник					
Сдоба обыкновенная	589	50	159,47		Сад, Ясли
Молоко кипяченое	400	200	118,83		Сад
Молоко кипяченое	400	150	90,26		Ясли
Ужин					
Макароны запеченные с сыром	207	205	339,96		Сад
Макароны, запеченные с сыром	207	170	276,18		Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40		Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Чай с сахаром	392	200	41,46		Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84		Ясли