



Меню
МДОАУ Детский сад №117
8 ноября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша "Дружба "	278		190	186,69	Сад
Каша "Дружба "	278		140	137,44	Ясли
Батон	1		25	65,43	Сад, Ясли
Чай с молоком	495		180	80,98	Сад, Ясли
Масло (порциями)	6		5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399		180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Обед					
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70		50	5,46	Сад
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70		30	3,27	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67		200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67		150	49,63	Ясли
Суфле из отварного мяса с рисом	279		80	239,26	Сад
Суфле из отварного мяса с рисом	279		50	153,86	Ясли
Каша гречневая рассыпчатая	508/3		130	222,70	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3		110	196,48	Ясли
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Компот из свежих плодов	372		180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372		150	43,17	Ясли
Полдник					
Крендель сахарный	460		50	212,96	Сад
Крендель сахарный	443		30	110,64	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398		180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		170	74,82	Ясли
Ужин					
Рагу из овощей	92		200	203,38	Сад
Рагу из овощей	92		190	193,40	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Кисель плодово-ягодый	648		200	115,09	Сад
Кисель плодово-ягодый	648		180	103,58	Ясли