

Согласовано  
И.о. заведующего Т. В. Кутырева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню  
МДОАУ Детский сад №117  
8 октября 2024 г.

| Вид приема пищи                            |      | № из сборника рецептур | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|--|------|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо                                      |      |                        |           |              |                   |
| <b>На весь день</b>                        |      |                        |           |              |                   |
| Соль (в блюда)                             |      |                        | 5         |              | Сад               |
| Соль (в блюда)                             |      |                        | 3         |              | Ясли              |
| <b>Завтрак</b>                             |      |                        |           |              |                   |
| Каша манная молочная                       | 168  | 190                    | 211,49    |              | Сад               |
| Каша манная молочная                       | 168  | 140                    | 153,04    |              | Ясли              |
| Батон                                      | 1    | 25                     | 65,43     |              | Сад, Ясли         |
| Какао с молоком                            | 397  | 180                    | 106,86    |              | Сад, Ясли         |
| Масло (порциями)                           | 6    | 5                      | 35,44     |              | Сад, Ясли         |
| <b>2-й завтрак</b>                         |      |                        |           |              |                   |
| Фрукт свежий(яблоко)                       | 368  | 200                    | 87,02     |              | Сад               |
| Фрукт свежий(яблоко)                       | 368  | 150                    | 67,01     |              | Ясли              |
| <b>Обед</b>                                |      |                        |           |              |                   |
| Салат из свежих помидоров                  | 2,31 | 50                     | 35,31     |              | Сад               |
| Салат из свежих помидоров                  | 2,31 | 40                     | 28,23     |              | Ясли              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями   | 82   | 200                    | 93,18     |              | Сад               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями   | 82   | 150                    | 69,89     |              | Ясли              |
| Плов из птицы                              | 492  | 200                    | 306,83    |              | Сад               |
| Плов из птицы                              | 492  | 160                    | 235,08    |              | Ясли              |
| Хлеб ржаной                                | 1    | 40                     | 68,32     |              | Сад               |
| Хлеб ржаной                                | 1    | 30                     | 51,24     |              | Ясли              |
| Напиток из плодов шиповника                | 398  | 180                    | 79,41     |              | Сад               |
| Напиток из плодов шиповника                | 398  | 150                    | 60,85     |              | Ясли              |
| <b>Полдник</b>                             |      |                        |           |              |                   |
| Булочка творожная                          | 483  | 50                     | 157,17    |              | Сад, Ясли         |
| Ряженка                                    | 420  | 200                    | 100,70    |              | Сад               |
| Ряженка                                    | 401  | 150                    | 75,41     |              | Ясли              |
| <b>Ужин</b>                                |      |                        |           |              |                   |
| Запеканка картофельная с печенью 130/40гр. | 308  | 170                    | 215,25    |              | Ясли              |
| Запеканка картофельная с печенью 160/40гр. | 308  | 200                    | 253,48    |              | Сад               |
| Хлеб пшеничный                             | 114  | 50                     | 115,40    |              | Сад               |
| Хлеб пшеничный                             | 114  | 30                     | 69,24     |              | Ясли              |
| Чай с сахаром                              | 392  | 200                    | 40,84     |              | Сад, Ясли         |