



Меню
МДОУ Детский сад №117
6 ноября 2024 г.

| Вид приема пищи | | № из сборника рецептур | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|---|-------|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо | | | | | |
| На весь день | | | | | |
| Соль (в блюда) | | | 5 | | Сад |
| Соль (в блюда) | | | 3 | | Ясли |
| Завтрак | | | | | |
| Каша овсяная молочная | 168 | 180 | 221,27 | | Сад |
| Каша овсяная молочная | 168 | 140 | 171,01 | | Ясли |
| Батон | 1 | 30 | 78,51 | | Сад |
| Батон | 1 | 20 | 52,34 | | Ясли |
| Чай с сахаром | 392 | 180 | 41,30 | | Сад, Ясли |
| Сыр (порциями) | 7 | 10 | 35,72 | | Сад, Ясли |
| 2-й завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый | 399 | 180 | 77,94 | | Сад |
| Сок фруктовый | 399 | 150 | 64,95 | | Ясли |
| Обед | | | | | |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 69 | 50 | 47,56 | | Сад |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 69 | 30 | 28,54 | | Ясли |
| Борщ с капустой и картофелем | 57 | 180 | 70,91 | | Сад |
| Борщ с капустой и картофелем | 57 | 150 | 59,02 | | Ясли |
| Котлеты рубленые | 282 | 70 | 183,53 | | Сад |
| Котлеты рубленые | 282 | 50 | 131,17 | | Ясли |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 205 | 130 | 182,00 | | Сад |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 205 | 110 | 158,70 | | Ясли |
| Хлеб ржаной | 1 | 40 | 68,32 | | Сад, Ясли |
| Кисель плодово-ягодный | 648 | 180 | 103,58 | | Сад |
| Кисель плодово-ягодный | 648 | 150 | 86,32 | | Ясли |
| Полдник | | | | | |
| Чай с молоком | 495 | 200 | 89,98 | | Сад |
| Чай с молоком | 495 | 180 | 80,98 | | Ясли |
| Печенье | 12.18 | 50 | 217,90 | | Сад |
| Печенье | 12.18 | 30 | 130,74 | | Ясли |
| Ужин | | | | | |
| Омлет с картофелем | 218 | 205 | 290,20 | | Сад |
| Омлет с картофелем | 218 | 170 | 234,20 | | Ясли |
| Хлеб пшеничный | 114 | 50 | 115,40 | | Сад |
| Хлеб пшеничный | 114 | 30 | 69,24 | | Ясли |
| Чай с сахаром | 392 | 200 | 40,84 | | Сад, Ясли |