

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ \_\_\_\_\_

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко

**Меню (ясли) на 6.06.2025г**

| Наименование блюда                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                   |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                         |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                    | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                           | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 140            | 5,46                 | 6,62  | 25,06    | 198,52                            |
| Чай с сахаром                     | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1                | 350            | 7,05                 | 7,20  | 55,14    | 315,12                            |
| Завтрак 2                         |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые           | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2                | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                              |                |                      |       |          |                                   |
| Салат "Здоровье"                  | 30             | 0,58                 | 2,64  | 2,52     | 36,09                             |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180            | 1,26                 | 3,59  | 5,60     | 59,76                             |
| Котлеты рубленные                 | 50             | 7,45                 | 5,50  | 7,28     | 108,13                            |
| Картофельное пюре                 | 110            | 2,31                 | 4,84  | 11,99    | 101,20                            |
| Компот из свежих плодов           | 150            | 0,38                 | 0,15  | 17,33    | 72,00                             |
| Хлеб пшеничный                    | 40             | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 94,00                             |
| Итого за Обед                     | 560            | 15,02                | 17,04 | 64,40    | 471,18                            |
| Полдник                           |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                     | 150            | 1,13                 | 0,98  | 11,93    | 60,75                             |
| Булочка творожная                 | 50             | 6,54                 | 3,03  | 24,79    | 153,00                            |
| Итого за Полдник                  | 200            | 7,67                 | 4,01  | 36,72    | 213,75                            |
| Ужин                              |                |                      |       |          |                                   |
| Макароны запеченные с яйцом       | 150            | 6,83                 | 8,93  | 22,65    | 198,00                            |
| Напиток из плодов шиповника       | 200            | 0,70                 | 0,30  | 22,80    | 97,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Ужин                     | 400            | 10,83                | 9,83  | 62,45    | 385,50                            |
| Итого за день                     | 1 660          | 41,32                | 38,08 | 218,71   | 1 468,05                          |