

Согласовано  
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню  
МДОАУ Детский сад №117

5 декабря 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
<b>На весь день</b>				
Соль (в блюда)		3		Ясли
Соль (в блюда)		5		Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	168	170	203,68	Сад
Каша пшеничная молочная	168	130	153,50	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад
Какао с молоком	397	190	113,01	Ясли
Повидло	117	5	12,88	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
<b>Обед</b>				
Салат из белокачанной капусты	43	40	35,91	Ясли
Салат из белокачанной капусты	43	50	44,96	Сад
Рассольник ленинградский	76	150	69,48	Ясли
Рассольник ленинградский	76	200	92,64	Сад
Птица тушеная 30/20гр.	301/354	50	39,08	Ясли
Птица тушеная 50/20гр.	301/354	70	54,58	Сад
Рис отварной с овощами	315	110	156,51	Ясли
Рис отварной с овощами	315	130	184,09	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65	Ясли
<b>Полдник</b>				
Булочка домашняя	469	50	209,57	Сад
Булочка домашняя	469	30	125,90	Ясли
Молоко кипяченое	534	200	119,97	Сад
Молоко кипяченое	534	170	101,97	Ясли
<b>Ужин</b>				
Биточки рыбные	388	70	97,39	Сад
Биточки рыбные	388	50	69,71	Ясли
Пюре из гороха	422	130	196,01	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Ясли
Чай с сахаром	392	200	41,46	Сад