



Утверждаю: \_\_\_\_\_ директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**5 ноября 2024 г.**

Вид приема пищи		№ из сборника рецептов	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
<b>На весь день</b>					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная	168		180	200,57	Сад
Каша манная молочная	168		140	153,04	Ясли
Батон	1		25	65,43	Сад, Ясли
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад
Чай с молоком	495		180	80,98	Ясли
Масло (порциями)	6		5	35,44	Сад, Ясли
<b>2-й завтрак</b>					
Фрукт свежий(яблоко)	368		200	87,02	Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368		150	67,01	Ясли
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	45		50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45		40	38,23	Ясли
Суп картофельный с макаронными изделиями	82		200	93,18	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82		150	69,89	Ясли
Плов из птицы	492		200	306,83	Сад
Плов из птицы	492		160	235,08	Ясли
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398		180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		150	60,85	Ясли
<b>Полдник</b>					
Булочка творожная	470		50	162,67	Сад
Булочка творожная	470		40	130,20	Ясли
Ряженка	420		200	100,70	Сад
Ряженка	420		160	80,27	Ясли
<b>Ужин</b>					
Запеканка картофельная с печенью 130/40гр.	308		170	215,25	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	308		200	253,48	Сад
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад, Ясли