

**Меню**  
**МДОАУ Детский сад №117**  
**4 декабря 2024 г.**

| Вид приема пищи                           |                        | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|---|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо                                     | № из сборника рецептов |           |              |                   |
| <b>На весь день</b>                       |                        |           |              |                   |
| Соль (в блюда)                            |                        | 5         |              | Сад               |
| Соль (в блюда)                            |                        | 3         |              | Ясли              |
| <b>Завтрак</b>                            |                        |           |              |                   |
| Каша овсяная молочная                     | 168                    | 180       | 221,27       | Сад               |
| Каша овсяная молочная                     | 168                    | 140       | 171,01       | Ясли              |
| Батон                                     | 1                      | 30        | 78,51        | Сад               |
| Батон                                     | 1                      | 20        | 52,34        | Ясли              |
| Чай с сахаром                             | 392                    | 180       | 41,30        | Сад, Ясли         |
| Сыр (порциями)                            | 7                      | 10        | 35,72        | Сад, Ясли         |
| <b>2-й завтрак</b>                        |                        |           |              |                   |
| Сок фруктовый                             | 399                    | 180       | 77,94        | Сад               |
| Сок фруктовый                             | 399                    | 150       | 64,95        | Ясли              |
| <b>Обед</b>                               |                        |           |              |                   |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 69                     | 50        | 47,56        | Сад               |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 69                     | 30        | 28,54        | Ясли              |
| Борщ с капустой и картофелем              | 57                     | 180       | 70,91        | Сад               |
| Борщ с капустой и картофелем              | 57                     | 150       | 59,02        | Ясли              |
| Котлеты рубленые                          | 282                    | 70        | 183,53       | Сад               |
| Котлеты рубленые                          | 282                    | 50        | 131,17       | Ясли              |
| Макаронные изделия отварные с маслом      | 205                    | 130       | 182,00       | Сад               |
| Макаронные изделия отварные с маслом      | 205                    | 110       | 158,70       | Ясли              |
| Хлеб ржаной                               | 1                      | 40        | 68,32        | Сад               |
| Хлеб ржаной                               | 1                      | 30        | 51,24        | Ясли              |
| Кисель плодово-ягодный                    | 648                    | 180       | 103,58       | Сад               |
| Кисель плодово-ягодный                    | 648                    | 150       | 86,32        | Ясли              |
| <b>Полдник</b>                            |                        |           |              |                   |
| Чай с молоком                             | 495                    | 200       | 89,98        | Сад               |
| Чай с молоком                             | 495                    | 180       | 80,98        | Ясли              |
| Печенье                                   | 12.18                  | 50        | 217,90       | Сад               |
| Печенье                                   | 12.18                  | 30        | 130,74       | Ясли              |
| <b>Ужин</b>                               |                        |           |              |                   |
| Омлет с картофелем                        | 218                    | 205       | 290,20       | Сад               |
| Омлет с картофелем                        | 218                    | 170       | 234,20       | Ясли              |
| Хлеб пшеничный                            | 114                    | 45        | 103,86       | Сад               |
| Хлеб пшеничный                            | 114                    | 30        | 69,24        | Ясли              |
| Чай с сахаром                             | 392                    | 200       | 40,84        | Сад, Ясли         |